

Proefbevolkingsonderzoek
naar longkanker

Kort overzicht

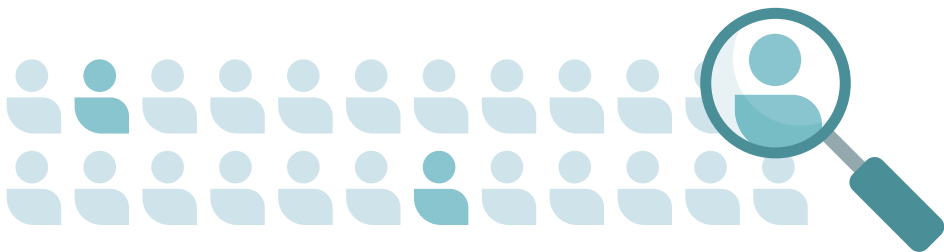
4-IN-THE-LUNG-RUN

Het wetenschappelijke onderzoek naar de vroege opsporing van longkanker in Europa



Wat is een longkanker screeningsonderzoek?

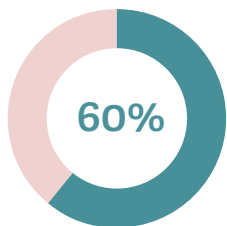
Longkankerscreening is het opsporen van longkanker bij mensen nog voordat er klachten ontstaan. Dit wordt ook wel een bevolkingsonderzoek genoemd.



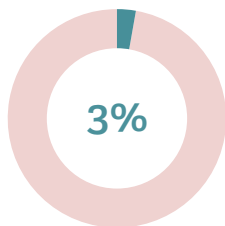
Waarom is er een longkanker screeningsonderzoek?

Longkanker is de meest voorkomende en dodelijke vorm van kanker. Ongeveer 1 op de 5 mensen met kanker overlijdt aan longkanker. In Nederland overlijden jaarlijks meer dan 10.000 mensen aan longkanker.

Een screeningsonderzoek zou longkanker vaker in een vroeg stadium kunnen vinden: stadium I. In stadium I zijn er vaak meer mogelijkheden om longkanker te behandelen. Ook is de behandeling dan vaak minder ingrijpend. Zonder screening wordt longkanker meestal in een laat stadium ontdekt, zoals stadium IV. Weinig mensen kunnen dan nog goed behandeld worden.

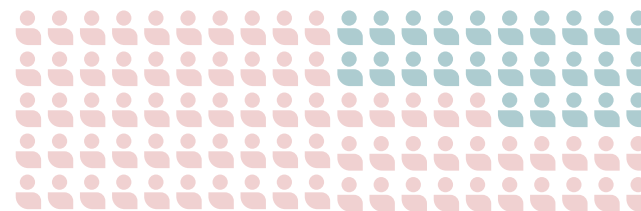


Longkanker ontdekt in stadium I na 5 jaar is **60% in leven**



Longkanker ontdekt in stadium IV na 5 jaar is **3% in leven**

Wanneer longkanker door screening eerder wordt ontdekt en behandeld, overlijdt een kwart minder mensen aan longkanker.



Van 100 sterfgevallen door longkanker, zouden **25 sterfgevallen worden kunnen voorkomen** door de vroege opsporing van longkanker.

Een onderzoek naar de vroege opsporing van longkanker is nieuw. We willen graag weten hoe dit het beste zou kunnen worden ingevoerd in Europa. We denken ook dat het veilig is om eens in de 2 jaar een scan van de longen te maken bij personen die risico lopen, in plaats van elk jaar een CT-scan. Dat scheelt heel veel CT-scans, en dus ook nadelen die met het onderzoek gepaard gaan. Om dit uit te zoeken is "4-IN-THE-LUNG-RUN" gestart: een Europees onderzoek naar longkanker.

Meedoen aan de screening naar longkanker is gratis.

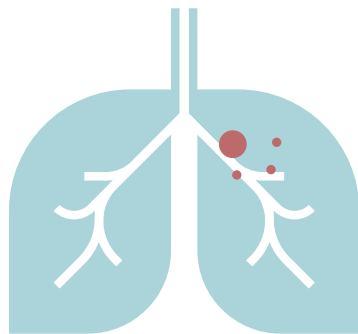
De CT-scans voor dit onderzoek worden allemaal betaald door de Europese onderzoekscommissie.



Het kan zijn dat uit dit onderzoek blijkt dat er meer onderzoek nodig is in het ziekenhuis. Vanaf het moment dat u door uw huisarts wordt doorverwezen naar de longarts in het ziekenhuis horen de onderzoeken niet meer bij dit onderzoek. De kosten vallen vanaf dat moment onder uw zorgverzekering. Uw eigen risico of eigen bijdrage kan dan worden gebruikt.

Wat is longkanker?

Bij longkanker zijn er kwaadaardige cellen in de longen die ongeremd delen. We praten dan over een kwaadaardig gezwel. Dit gezwel kan uitgroeien naar andere delen van de longen, maar ook uitzaaien naar andere delen van het lichaam.



Ga met klachten die kunnen wijzen op longkanker naar uw huisarts. Een screeningsonderzoek is bedoeld voor mensen zonder klachten. Heeft u onderstaande klachten? Wacht niet en maak een afspraak met uw huisarts.

- Een hardnekkige prikkelhoest, die langer dan 9 weken aanhoudt
- Een beetje bloed in opgehoest slijm
- Ontstekingen aan de luchtwegen, die maar niet overgaan, ook niet met antibiotica
- Meer slijmvorming
- Kortademigheid
- Heesheid zonder keelpijn
- Pijn op de borst
- Zwelling van het gezicht of de nek

Voor wie is dit onderzoek bedoeld?

Dit onderzoek is vooral zinvol bij mensen die een hoog risico lopen om longkanker te krijgen. Hoe hoog het risico is dat u longkanker kan krijgen, hangt van veel factoren af. Hierbij kunt u denken aan uw leeftijd, maar ook hoeveel en hoe lang u heeft gerookt. Al deze factoren samen bepalen het risico.

Voor dit wetenschappelijke onderzoek zoeken we mensen tussen de 60 en 79 jaar die langdurig hebben gerookt (en eventueel nog roken). Heeft u bijvoorbeeld 25 jaar lang minstens 1 pakje per dag gerookt? Of misschien 15 jaar minstens 2 pakjes? En als u bent gestopt met roken, bent u dan gestopt na 2005? Dan kan het zijn dat u voor dit onderzoek in aanmerking komt. Bent u jonger of heeft u minder gerookt? Dan kunt u niet deelnemen aan dit onderzoek. Dit betekent echter niet dat u geen longkanker kunt krijgen. Heeft u klachten? Vraag uw huisarts altijd om advies.



Hoe komen we aan uw gegevens?

Het ministerie van Binnenlandse Zaken heeft toestemming gegeven dat uw persoonsgegevens worden gebruikt om u eenmalig te vragen om uw medewerking. Indien u geen studiedeelnemer wordt, zullen wij uw gegevens weer vernietigen.

Het onderzoek in 5 stappen

Stap 1 Het informatiepakket

Het is belangrijk dat u goed weet wat de studie inhoudt. Maak daarna een keuze of u wel of niet wilt deelnemen. In de folder en op onze website staat veel informatie. Lees dit goed door. Heeft u vragen? Stel ze gerust aan het onderzoeksteam.



Stap 2 De vragenlijst en toestemmingsverklaring

Met de vragenlijst schatten wij het risico op longkanker. Uit de vragenlijsten selecteren wij de mensen met een bepaald risico op longkanker. Een getekende toestemmingsverklaring is nodig om te kunnen deelnemen. Zonder uw toestemming mogen wij u niet uitnodigen voor het onderzoek.



Stap 3 De loting

Deelnemers worden ingeloot in één van de 2 onderzoeksgroepen. Iedereen heeft een even grote kans om in een groep te komen.



Stap 4 Het CT-scan onderzoek

Een CT-scan is een onderzoek met röntgenstralen. U ligt op een onderzoeksbed, terwijl een röntgenbuis foto's maakt. Binnen een paar seconden kunnen we al een aantal foto's maken. U voelt niets van dit onderzoek. U krijgt geen medicijnen of infuus. U kunt uw eigen medicatie gewoon gebruiken.

Straling

Bij een CT-scan maken we gebruik van röntgenstraling. Straling komt in het dagelijks leven ook voor. Maar omdat straling kanker kan veroorzaken proberen we zo weinig mogelijk straling te gebruiken. Tegenwoordig is de hoeveelheid straling die nodig is zo klein, dat het risico op kanker heel erg klein is.

Toevallige afwijkingen

Tijdens het bekijken van de CT-scan kan een radioloog toevallig een afwijking vinden die niets te maken heeft met longkanker. Soms kan het zijn dat de arts denkt dat de gevonden afwijking niet goed is voor uw gezondheid. Als u het goed vindt, laten we dit uw huisarts weten. Uw huisarts verwijst u dan naar het ziekenhuis voor extra onderzoek. Dit kan u ongerust maken zolang niet bekend is wat de afwijking is.



Stap 5 De uitslag

Er zijn drie uitslagen mogelijk:



Na een positieve uitslag volgen eerst onderzoeken door de longarts. Als blijkt dat het om longkanker gaat, dan zal de longarts in overleg starten met een behandeling. Blijkt het toch niet om longkanker te gaan? Dan mag u als u wilt verder deelnemen aan de studie.

Wat gebeurt er na het voltooien van de eerste CT-scan ronde?

Na de eerste ronde krijgen de mensen die in groep 1 zijn ingedeeld in totaal nog 2 CT-scans. Een scan na 1 jaar en een scan na 2 jaar. In groep 2 zullen de mensen nog 1 CT-scan krijgen. Deze krijgen zij na 2 jaar.

Goed om te weten

U bepaalt zelf of u meedoet!

Een screeningsonderzoek naar longkanker kan voordelen hebben, maar ook nadelen. U bepaalt zelf of u wilt meedoen. Deelname is vrijwillig. Het is in elk geval belangrijk dat u rekening houdt met het volgende:

✓ Voordelen

- Vroege opsporing van longkanker geeft minder risico (ongeveer 24% minder) om aan longkanker te overlijden
- Behandeling van longkanker in een vroeg stadium heeft een betere prognose
- Als de longkanker vroeg wordt ontdekt is de behandeling vaak minder ingrijpend
- De CT-scan is pijnloos en binnen 10 minuten klaar. Er wordt geen vloeistof ingespoten

✗ Nadelen

- U kunt zich ongerust maken of angstig zijn als u wordt onderzocht of wacht op de uitslag
- Het kan zijn dat na extra onderzoeken blijkt dat u toch geen longkanker heeft
- Een CT-scan gebruikt röntgenstraling
- Er kan longkanker gevonden worden die zo snel groeit dat behandeling niet meer mogelijk is
- Er kan longkanker worden gevonden die zo langzaam groeit dat u er geen last van zou hebben gekregen tijdens uw leven

✓ Wilt u meedoen aan het onderzoek?

Wilt u meedoen aan de studie? Vul dan de vragenlijst en de toestemmingsverklaring in. Het onderzoeksteam bekijkt de vragenlijst en de toestemmingsverklaring nauwkeurig. Als u voldoet aan de eisen om mee te kunnen doen, dan kunt u deelnemen aan de studie.

Uw deelname is altijd vrijwillig. U mag op elk moment besluiten om te stoppen. Daar hoeft u geen reden voor op te geven.

✗ Wilt u niet meedoen aan het onderzoek?

U hoeft dan verder niets meer te doen. Wij zullen u niet opnieuw benaderen. Als u niet deelneemt heeft dit verder geen gevolgen voor het ontvangen van medische zorg.

Beschikbare folders

De informatie over het onderzoek is beschikbaar in verschillende talen. U kunt de folder aanvragen in het Engels, Turks, Arabisch of Italiaans.

Kijk op www.4inthelungrun.com of bel met de gratis helpdesk van I&O Research (**0800-0191**).

Contact

Wilt u meer weten? Kijk gerust op onze website voor uitgebreide informatie.

Heeft u nog vragen of opmerkingen, neem dan gerust contact met ons op. We helpen u graag verder.



0800-0191 (gratis helpdesk van I&O Research)



4.in.the.lung.run@erasmusmc.nl



www.4inthelungrun.com



Met medewerking van
Longkanker Nederland



Deelnemende centra

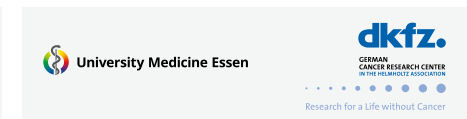
Nederland



Engeland



Duitsland



Spanje



Frankrijk



Italië



